

## Le tracé des deux boucles (60,5 km)

<b>Itinéraire</b>	<b>Routes empruntées</b>	<b>Distance</b>
Coubron	D136	0
Courtry	D136/D86	2
Le Pin	D86	4
Bordeaux	D86	8
Pomponne	D86	10
Côte de Pomponne		11,5
Thorigny	D418	12,5
Lagny		13
Côte des Hauts de Lagny		14,5
Guermantes	D35	16,5
Bussy-St-Georges	D35	18
Ferrières	D35	20,5
Pontcarré	D35	23,5
Villeneuve-St-Denis (Contrôle)	D21	31
Jossigny	D88/D10	35,5
Conches	D10	39
Lagny		42
Thorigny		43
Dampmart		45
Côte de Dampmart	D105A	46
Thorigny	D105	47
Carnetin	D105	48
Montjay-la-Tour	D105	52,5
Le Pin	D86	56,5
Courtry	D86	58,5
Coubron	D86/D136	60,5